



서울시 청년인생설계학교



청년 당사자의 제안으로
서울시 정책이 된 **청년인생설계학교**는
자신의 **욕구·강점·행동 유형**을 진단하고
다양한 모습의 삶을 살아가는 사람들과
함께 **나만의 방향**을 설정합니다.

아직 펼쳐보지 못한 나의 가능성을 발견하고,
각양각색 동료들과 함께
내 가능성의 한 페이지를 채워 보아요

모집일정

1기 4. 27. ~ 5. 18.

2기 6. 15. ~ 7. 6.

3기 9. 7. ~ 9. 28.

* 세부일정은 변동될 수 있음
* 연간 총 3개 코스 참여 가능(코스 당 1회)

모집대상 19 ~ 39세 서울시 거주 청년
(1986. 1. 1. ~ 2007. 12. 31. 출생)
* 의무복무 제대군인 최대 3년까지 지원 연령 가산

신청방법

서울시 청년몽땅정보통
(youth.seoul.go.kr) 접속 후 신청서 작성
※ 자세한 내용은 청년몽땅정보통 내 모집 공고문 참고



🏠 youth.seoul.go.kr
🗣️ @청년인생설계학교
📷 @youthschoolseoul
📺 youtube.com/c/청년인생설계학교



2026 서울시 청년인생설계학교

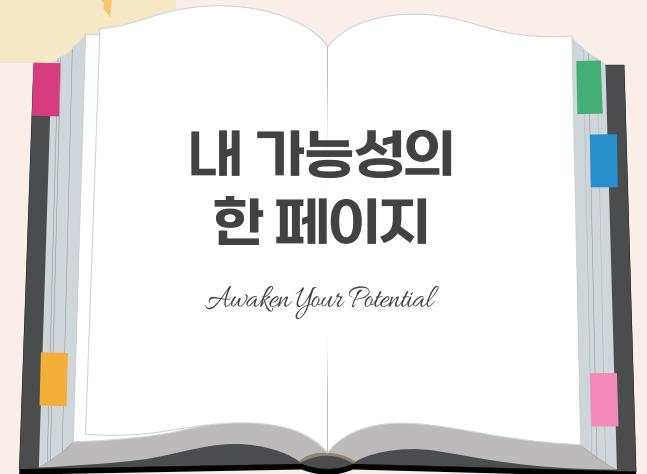
나를 찾는 시작
라이프코스
Life

Sketch
대학 밖의 다양한 삶
스케치 코스

수업 커리큘럼
Leadership
꿈을 찾아주는 리더

나만의 업무 스타일
Career
커리어 코스

꿈을 품은 첫걸음
스타터 코스
Starter



코스 소개

● 라이프 코스 나를 찾는 시작

나만의 특별한 재능과 태도를 진단하고,
삶에 적용해보는 **자존감 향상 코스**

▶ 태니지먼트 강점 진단 활용

* 연간 3기수 21개 반 운영 (1개 반 20명 X 5주 프로그램)

● 커리어 코스 나만의 업무스타일

개인적 흥미와 사회적 욕구를 함께 다루며
나에게 적합한 일터를 찾는 **커리어 역량 개발 코스**

▶ 버크만 시그니처 진단 활용

* 연간 3기수 27개 반 운영 (1개 반 20명 X 5주 프로그램)

● 리더십 코스 넓게 성장하는 리더

사람이 모인 조직의 리더로서
효과적인 소통방식을 익히는 **리더십 역량 개발 코스**

▶ 데일 카네기 코스 활용

* 연간 3기수 9개 반 운영 (1개 반 20명 X 5주 프로그램)

● 스케치 코스 대학 밖의 다양한 삶

사회의 요구가 아닌 나만의 길을 걷는
대학 비진학 청년을 위한 **프로젝트 코스**

▶ 인생도서관 인생시나리오 프로젝트 진행

* 연간 3기수 3개 반 운영 (1개 반 15명 X 5주 프로그램)

● 스타터 코스 꿈을 품은 첫걸음

다채롭고 행복한 삶을 준비하는
사회 진입 전 예비 청년들을 위한 **코스**

▶ 2030 인생 스토리북 제작

* 연간 1기수 1개 반 운영 (1개 반 10명 X 2주 프로그램)



커리큘럼

라이프 코스 1:1 전화 코칭 포함

| | |
|-----|------------------|
| 1주차 | 나의 재능과 강점 이해 |
| 2주차 | 강점 + 재능 = 고유의 모습 |
| 3주차 | 약점을 보완할 수 있는 역할 |
| 4주차 | 성과를 높이는 태도와 기준 |
| 5주차 | 강점 기반 퍼스널 브랜딩 |

커리어 코스 1:1 전화 코칭 포함

| | |
|-----|--------------------|
| 1주차 | 나를 만든 경험 탐색 |
| 2주차 | 선호하는 직무 분야 및 동기요인 |
| 3주차 | 강점행동 및 필요한 환경 찾기 |
| 4주차 | 관계요소를 통한 커리어 방향 설정 |
| 5주차 | 커리어 실행전략 설계 |

리더십 코스

| | |
|-----|--------------|
| 1주차 | 리더십 마인드 |
| 2주차 | 신뢰를 위한 관계 구축 |
| 3주차 | 리더의 소통방식 |
| 4주차 | 건설적인 의견제시 |
| 5주차 | 자발적인 동기부여 |

스케치 코스

| | |
|-----|--------------------|
| 1주차 | 입학데이 및 사람책 네트워킹 |
| 2주차 | 나의 삶 속 자원 발굴 |
| 3주차 | 개인 채널 ON AIR |
| 4주차 | 팀 채널 ON AIR |
| 5주차 | 팀 채널 ON AIR 및 졸업데이 |

스타터 코스

| | |
|-----|----------------------|
| 1주차 | 나의 10대 경험 발굴 |
| 2주차 | 2030 인생 로드맵 및 나의 프로필 |

코스 후기

자신의 강점을 발휘할 환경을 스스로 만들어야 함을 깨달았고,
마지막 6회기 후에는 '참여하길 잘했다'는 생각이 들었어요.

25년 <1기> 라이프 코스 참여자

제 성향과 강점, 잘 맞는 환경을 구체적으로 알게 되어
신기했고, 퍼즐 맞추듯 제 모습을 이해할 수 있었어요.

25년 <2기> 커리어 코스 참여자

리더십은 모든 사람들이 자신의 삶을 주체적이고 건강하게
살아가기 위해 꼭 필요한 [삶의 태도]라는 것을 느꼈어요.

25년 <1기> 리더십 코스 참여자

비진학 선배들의 이야기에 참 공감했고
나도 저렇게 변할 수 있겠다는 긍정적인 영향을 받았어요.

25년 스케치 코스 참여자

막연한 꿈을 행동으로 옮길 구체적 계획을 세우고,
나 자신을 돌아볼 수 있었던 점이 가장 좋았어요.

25년 스타터 코스 참여자

청인설 네트워킹

다른 코스, 다른 반 청년들이 만나 소통을 촉진하는
방법을 배우고, 청인설만의 모임을 만들어가는 시간

*매 기수 반별 2-3명 모집, 선정

*매 기수 2개 반 진행 (스케치, 라이프, 커리어, 리더십 코스 대상)